

ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ

Η βλάβη του αρθρικού χόνδρου αποτελεί μια συχνή κλινική οντότητα όχι μόνο στην τρίτη ηλικία αλλά και σε νέους ανθρώπους. Στις νεότερες ηλικίες οφείδεται συνήθως σε τραυματισμούς κατά τη διάρκεια των αθλητικών δραστηριοτήτων καθώς και σε παθήσεις όπως η διαχωριστική οστεοχονδρίτιδα (ατελής αιμάτωση σε τμήμα του οστού με αποτέλεσμα αποκόλληση του αρθρικού χόνδρου).



Στις μεγαλύτερες ηλικίες εμφανίζεται με την μορφή εκφυλιστικής νόσου, την οστεοαρθρίτιδα.

Ο χόνδρος διαθέτει μικρό δυναμικό αναγέννησης και αυτοεπιδόρθωσης. Μετά από κάκωση στην άρθρωση ή την εμφάνιση διαχωριστικής οστεοχονδρίτιδας, το εναπομείναν κενό του χόνδρου δημιουργεί συμπτώματα πόνου, οιδήματος καθώς και μηχανικής εμπλοκής, τα οποία οφείλονται στα αποσπασθέντα τμήματα του χόνδρου που ερεθίζουν τον αρθρικό υμένα – υμενίτιδα- και παρεμβάλλονται μεταξύ των αρθρικών επιφανειών.

Τα συμπτώματα αυτά οδηγούν στην απόσυρση του ατόμου από τις σωματικές δραστηριότητες. Αν η βλάβη του χόνδρου παραμείνει δίχως θεραπεία θα οδηγήσει σε πρόωρη εκφύλιση της άρθρωσης – δευτεροπαθής οστεοαρθρίτιδα.

Η θεραπεία με αυτόλογα βλαστοκύτταρα (βλαστοκύτταρα που προέρχονται από τον ίδιο τον ασθενή), αποτελεί μια νέα υποσχόμενη μέθοδο στον ταχέως εξελισσόμενο τομέα της αναγεννητικής ιατρικής.

Οι θεραπευτικές ιδιότητες των βλαστοκυττάρων βασίζονται:

- στη δυνατότητα τους να επικολλούνται στο σημείο της βλάβης και να διαφοροποιούνται σε κύτταρα του αρθρικού χόνδρου
- στην ικανότητα τους να απελευθερώνουν ενεργούς παράγοντες που προάγουν την αναγέννηση του αρθρικού χόνδρου και
- στην ικανότητά τους να απελευθερώνουν αυξητικούς παράγοντες που παίζουν ανοσορρυθμιστικό ρόλο καταστέλλοντας με τον τρόπο αυτό τον κύκλο της φλεγμονής σε περιπτώσεις οστεοαρθρίτιδας.

Σήμερα εφαρμόζουμε την άμεση έγχυση των βλαστοκυττάρων που προέρχονται από τον μυελό των οστών του ίδιου του ασθενούς αποφεύγοντας τις μακροχρόνιες καλλιέργειες τους.

Η διαδικασία έχει ως εξής:

Με ειδική βελόνα λαμβάνουμε 60 cc μυελό από το οστόν της λεκάνης του ασθενούς. Το υλικό αυτό τοποθετείται σε ειδική συσκευή απομόνωσης των βλαστοκυττάρων και σε 30 - 40 λεπτά ο Ορθοπαιδικός έχει στα χέρια του τα συσσωρευμένα βλαστοκύτταρα τα οποία μπορεί να εγχύσει στην πάσχουσα άρθρωση. Κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αυτής ο ασθενής βρίσκεται σε ελαφρά καταστολή για την αποφυγή της αίσθησης του πόνου. Η μέθοδος μπορεί να συνδυαστεί με αρθροσκόπηση για

την βελτιστοποίηση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Ο ασθενής αισθάνεται γρήγορα την ανακούφιση από τον πόνο, την βελτίωση της κίνησης της άρθρωσης, τη μείωση της δυσκαμψίας, αναβαθμίζοντας την ποιότητα της ζωής του και πολλές φορές επανέρχεται σε δραστηριότητες που είχε εγκαταλείψει. Το πεδίο εφαρμογής της βλαστοκυτταρικής θεραπείας στην Ορθοπαιδική διευρύνεται καθημερινά όπως η εφαρμογή της μεθόδου στην **οστεονέκρωση της κεφαλής του μηριαίου οστού**, σε ψευδαρθρώσεις κ.α., χαράσσοντας έναν νέο θεραπευτικό ορίζοντα ελάχιστης επεμβατικότητας, διεγείροντας τους μηχανισμούς αυτοεπιδόρθωσης του οργανισμού.



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΔΕΛΗΣ MD. PhD. Ορθοπαιδικός Χειρουργός Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht-Karls University, Χαϊδελβέργη Γερμανία και εξειδικευθείς στη χειρουργική του γόνατος και του άκρου ποδός και στην Ορθοπαιδική Αθλητιατρική Ενηλίκων και Παιδών στο Center for Knee and Foot Surgery ATOS CLINIC Heidelberg. Συνεργάτης του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Μαρούσι.

www.goudelis.gr

Georgios Goudelis MD. PhD.

Orthopaedic Surgeon - Ruprecht-Karls-University, Heidelberg Scholarship.

Specialized in advanced knee – foot and ankle arthroscopic and reconstructive surgery, Orthopaedic sports medicine, adults and children in ATOS Clinic, Heidelberg, Germany, approved training center of ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine).

Ιατρείο: Τσιμισκή 77, Θεσσαλονίκη, τηλ: 2310 276508, κινητό: 6974496334, e-mail: goudelismd@yahoo.gr