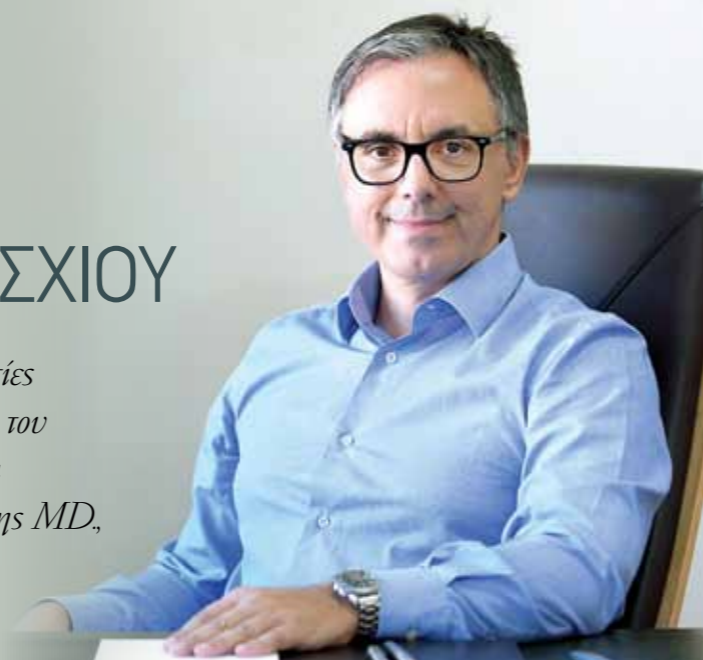


ALMIS

ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

Η αρθρίτιδα του ισχίου αποτελεί μια από τις συχνότερες αιτίες μυοσκελετικού πόνου και περιορισμού των δραστηριοτήτων του ατόμου στην τρίτη ηλικία. Ο Ορθοπαιδικός Χειρουργός και Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Γεώργιος Δ. Γκουδέλης MD, μας μιλά για την νέα, ελάχιστης επεμβατικότητας, αρθροπλαστική του ισχίου ALMIS.



Οι φορτιζόμενες αρθρώσεις όπως το γόνατο και το ισχίο λόγω του ότι συγκρατούν όλο το βάρος του σώματος παρουσιάζουν συχνότερη και εντονότερη συμπτωματολογία που οδηγεί τους ασθενείς στον Ορθοπαιδικό χειρουργό.

Η αύξηση του μέσου όρου ζωής, τα αυξημένα ποσοστά παχυσαρκίας καθώς επίσης η κληρονομική προδιάθεση αποτελούν τις κύριες αιτίες της αύξησης του αριθμού των ατόμων που αναζητούν θεραπεία για τον πόνο του ισχίου.

Ποιες είναι οι αιτίες που μπορούν να προκαλέσουν πόνο στην άρθρωση του ισχίου;

Οι συχνότερες αιτίες που προκαλούν πόνο στην άρθρωση του ισχίου είναι:

- Οστεοαρθρίτιδα
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Οστεονέκρωση της κεφαλής του μηριαίου οστού
- Μετατραυματική αρθρίτιδα
- Συγγενής δυσπλασία του ισχίου

Μιλήστε μας για την αρθροπλαστική του ισχίου

Η αρθροπλαστική της άρθρωσης του ισχίου αποτελεί μια από τις πιο επιτυχημένες επεμβάσεις στην ιστορία της ιατρικής. Κάθε χρόνο ένα εκατομμύριο άνθρωποι υποβάλλονται σε αρθροπλαστική ισχίου σε ολόκληρο τον κόσμο. Γενικότερα η αρθροπλαστική του ισχίου ξεκίνησε το 1960 και μέχρι σήμερα η βελτίωση των υλικών των εμφυτευμάτων καθώς και των χειρουργικών τεχνικών αναβάθμισαν σημαντικά την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Σήμερα η ορθοπαιδική κοινότητα έχει στα χέρια της μια ευρεία γκάμα σχεδίων και υλικών που το καθένα από αυτά εξυπηρετεί και τις ιδιαίτερες ανάγκες του κάθε ατόμου και τις ιδιαιτερότητες του νοσήματός του. Ειδικά κράματα τιτανίου, χρώμιοκοβάλτιου καθώς και κεραμικά υλικά υψηλής αντοχής προσφέρουν άψογη ανατομική εφαρμογή και ανθεκτικότητα στον χρόνο.

Τι σημαίνει αρθροπλαστική ισχίου ALMIS;

Η ελάχιστης επεμβατικότητας χειρουργική αντικατάσταση της άρθρωσης του ισχίου ALMIS (Anterolateral Minimal Invasive

Surgery), ανήκει στην τελευταία γενιά των MIS επεμβάσεων, αποτελεί την πιο σύγχρονη πρόταση για την αντιμετώπιση της αρθρίτιδας της άρθρωσης και εφαρμόζεται με επιτυχία όλο και περισσότερο τα τελευταία χρόνια στα μεγάλα κέντρα χειρουργικής ισχίου παγκοσμίως αντικαθιστώντας τις μέχρι σήμερα κλασικές μεθόδους.

Ποιες είναι οι ενδείξεις της αρθροπλαστικής ισχίου ALMIS;

Η αρθροπλαστική ισχίου ALMIS έχει ένδειξη σε άτομα που υποφέρουν από:

- πόνο στην άρθρωση του ισχίου ο οποίος περιορίζει τη βάδιση και γενικότερα τις καθημερινές σωματικές δραστηριότητες.
- πόνο στο ισχίο που εμφανίζεται κατά τη διάρκεια της ξεκούρασης και του ύπνου (μυσημέρι ή και βράδυ).
- δυσκαμψία της άρθρωσης η οποία περιορίζει τη λειτουργικότητα του ατόμου, αντιληπτό ιδιαίτερα μετά από παρατεταμένη ακινησία όπως ο ύπνος και η ανάπαυση.
- επίσης σε άτομα που παρόλο την φαρμακευτική ή φυσικοθεραπευτική αγωγή τα συμπτώματα παραμένουν έντονα.

Ποιο είναι το όριο ηλικίας για έναν άνθρωπο για να κάνει την αρθροπλαστική ισχίου ALMIS;

Δεν υπάρχει όριο ηλικίας για το πότε πρέπει να γίνει η αρθροπλαστική ελάχιστης επεμβατικότητας του ισχίου ALMIS. Η σύσταση για την διενέργεια της επέμβασης βασίζεται στο πόνο και την λειτουργική ανικανότητα του ασθενούς και όχι στην ηλικία του.

Η ALMIS μπορεί να εφαρμοστεί στη νέα γυναίκα με βαριάς μορφής ρευματοειδή αρθρίτιδα μέχρι στον υπερήλικα ασθενή με σοβαρή οστεοαρθρίτιδα της άρθρωσης.

Ποια είναι τα κύρια πλεονεκτήματα της μεθόδου ALMIS σε σχέση με την κλασική αρθροπλαστική του ισχίου;

Η μέθοδος ALMIS δίνει την δυνατότητα στο Ορθοπαιδικό χειρουργό να ξεκινήσει και να ολοκληρώσει την επέμβαση δίχως να κόψει τις μυϊκές ομάδες που περιβάλλουν την άρθρωση, αλλά να τις διαχωρίσει και ανάμεσα από αυτές να φτάσει στα οστά τα οποία και θα αντικαταστήσει με την αρθροπλαστική. Επιπλέον αποφεύγονται τα αγγεία και νεύρα της περιοχής καθιστώντας την επέμβαση εξαιρετικά ασφαλή. Λόγω της φυσιολογικής οδού προσπέλασης του ισχίου δεν διαταράσσεται συνολικά η ισορροπία και η εμβιομηχανική της άρθρωσης αφού δεν τραυματίζονται οι κινητήριοι μοχλοί, οι μυϊκές ομάδες δηλαδή που την περιβάλλουν.

Σε σχέση με άλλες τεχνικές ελάχιστης επεμβατικότητας αρθροπλαστικής ισχίου, ποια είναι τα πλεονεκτήματα της μεθόδου ALMIS;

Στη μέθοδο ALMIS, κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, δεν χρησιμοποιείται μηχανισμός έλξης του κάτω άκρου ο οποίος συνήθως χρησιμοποιείται σε άλλες μεθόδους αρθροπλαστικής του ισχίου και μπορεί να προκαλέσει κάταγμα του μηριαίου οστού κατά τη διάρκεια της επέμβασης, ή ο ασθενής να εμφανίσει έντονες αιμωδίες (μουδιάσματα) στο κάτω άκρο μετεγχειρητικά, επηρεάζοντας την αποκατάσταση του. Επίσης δεν χρησιμοποιείται ακτινολογικό μηχάνημα και έτσι ο ασθενής δεν λαμβάνει καθόλου ακτινοβολία.

Ποια είναι τα οφέλη που λαμβάνει ο ασθενής αν επιλέξει την μέθοδο ALMIS;

Τα οφέλη τα αντιλαμβάνεται ο ασθενής άμεσα και αυτά είναι:

- ελάχιστος μετεγχειρητικός πόνος
- μικρότερη χειρουργική τομή (7-10 εκατοστά στα πλάγια του μηρού) η οποία δεν δημιουργεί αισθητικό πρόβλημα ιδιαίτερα στις γυναίκες
- άμεση κινητοποίηση του ατόμου την ημέρα του χειρουργείου
- συνήθως δεν απαιτείται μετάγγιση αίματος
- μικρότερος χρόνος νοσηλείας στη κλινική (2 ημέρες)

- ελαχιστοποίηση της ανάγκης χρήσης βοηθημάτων (πατερίτσες ή περπατούρα), μετά το χειρουργείο
- γρηγορότερη επιστροφή στις καθημερινές και επαγγελματικές δραστηριότητες

Μπορεί η μέθοδος ALMIS να εφαρμοστεί για την αντιμετώπιση καταγμάτων του ισχίου;

Η μέθοδος ALMIS χρησιμοποιείται επίσης και για την αντιμετώπιση των καταγμάτων του ισχίου, εξασφαλίζοντας την άμεση κινητοποίηση του ασθενή και πλήρη φόρτιση του πάσχοντος σκέλους. Το γεγονός αυτό βοηθά τον ασθενή να βγει γρήγορα από τον φαύλο κύκλο που δημιουργεί ένα κάταγμα στο ισχίο αποφεύγοντας έτσι τις επιπλοκές από την παρατεταμένη ακινητοποίηση στο κρεβάτι.

Η αρθροπλαστική του ισχίου ελάχιστης επεμβατικότητας ALMIS αποτελεί τον τελευταίο κρίκο της θεραπευτικής αλυσίδας της αντιμετώπισης της σοβαρής αρθρίτιδας της άρθρωσης. Η φαρμακευτική αγωγή, οι εγχύσεις υαλουρονικού οξέως, καθώς και μοντέρνες κυτταρικές θεραπείες με PRP (Platelet Rich Plasma) από το αίμα του ασθενή και οι θεραπείες με αυτόλογα βλαστοκύτταρα από τον μυελό των οστών, αποτελούν τις επίσημες θεραπευτικές προτάσεις για ελαφρά ως μετρίου βαθμού αρθρίτιδα.

**ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΔΕΛΗΣ MD. PhD.
Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών**

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht - Karls - University, Χαϊδελβέργη, Γερμανία. Clinical Fellow, ATOS Clinic, Heidelberg Germany.
Συνεργάτης του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκη και του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

Ιατρείο: Τιμισακή 77, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 276508, κινητό: 6974496334, e-mail:
goudelismd@yahoo.gr

www.goudelis.gr