

#Υγεία

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ - ΟΣΤΕΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Βλαισός μέγας δάκτυλος (κότσι)

Του Γεώργιου Γκουδέλη MD. PhD.*

Ο βλαισός μέγας δάκτυλος (κότσι) είναι μια παραμόρφωση που εμφανίζεται στη βάση του μεγάλου δακτύλου στο πόδι. Η παραμόρφωση αυτή δημιουργεί την έντονη εσωτερική προεξοχή η οποία προκαλεί πόνο στον ασθενή και προβλήματα στην κινητικότητά του.

Η κατάσταση επιδεινώνεται όταν ο ασθενής φορά υποδήματα διότι η οστική προεξοχή τρίβεται στο εσωτερικό του παπουτσιού δημιουργώντας ένα φαύλο κύκλο φλεγμονής και πόνου. Μπορεί επίσης να διαταράξει τις σχέσεις όλων των δακτύλων του ποδιού ειδικά του δεύτερου και του τρίτου. Πολλές φορές το δεύτερο δάκτυλο παραμορφώνεται και ανεβαίνει πάνω στο πρώτο με αποτέλεσμα να εμφανίζονται και λειτουργικά προβλήματα στη βάδιση του ατόμου.

Αιτιολογία

Η αιτιολογία της νόσου δεν έχει ταυτοποιηθεί πλήρως. Εμβιομηχανικοί, τραυματικοί και μεταβολικοί παράγοντες έχουν ενοχοποιηθεί. Το νόσημα παρατηρείται σε υψηλότερα ποσοστά στις γυναίκες. Η συχνότητα αυξάνει με την ηλικία. Η γενετική προδιάθεση αποτελεί σήμερα την επικρατέστερη άποψη αφού το νόσημα υπάρχει σε αρκετά μέλη της οικογένειας (γιαγιά, μητέρα, κόρη).

Ενώπιον με ότι πιστεύουμε μέχρι σήμερα, τα μυτερά παπούτσια με τα ψηλά τακούνια δεν ευθύνονται για τη δημιουργία του νοσήματος. Ωστόσο τα προαναφερόμενα υποδήματα κρατούν το πόδι σε λάθος θέση διατηρώντας το μεγάλο δάκτυλο σε κλίση προς τα έξω επιταχύνοντας ίσως την εξέλιξη της παραμόρφωσης.

Χειρουργική Θεραπεία

Η χειρουργική επέμβαση για την αντιμετώπιση του προβλήματος αυτού



αποτελεί τη ριζική θεραπεία του. Οι σύγχρονες χειρουργικές τεχνικές (οστεοπλαστική) επιτυγχάνουν την πλήρη και οριστική διόρθωση της παραμόρφωσης, δίχως πόνο, με άμεση κινητοποίηση - βάδιση του ασθενούς μετά τη χειρουργική επέμβαση, φορώντας ειδικό υπόδημα.

Ο φόβος του παρελθόντος για παρατεταμένη ακινητοποίηση στο κρεβάτι ή πόνος μετά το χειρουργείο σήμερα πια δεν υπάρχει. Για τον λόγο αυτό μπορεί να γίνει η χειρουργική επέμβαση ταυτόχρονα και στα δύο πόδια και σε οποιαδήποτε ηλικία μετά την σκελετική ωρίμανση.

Πότε πρέπει να γίνει το χειρουργείο;

Οι ενδείξεις για τη χειρουργική επέμβαση διόρθωσης του βλαισού μεγάλου δακτύλου περιλαμβάνουν:

- την επώδυνη άρθρωση του μεγάλου δακτύλου,
- την παραμόρφωση των αρθρώσεων των γειτονικών δακτύλων,
- την δυσκολία στη βάδιση λόγω πόνου,
- την υποβάθμιση της ποιότητας της ζωής του ατόμου, λόγω της

πάθησης,

- για λόγους αισθητικής του άκρου ποδός.

Η διάρκεια της επέμβασης δεν ξεπερνά τα 50 λεπτά και ο ασθενής παραμένει στην κλινική για μία ημέρα για να λάβει την μετεγχειρητική ιατρική και νοσηλευτική φροντίδα. Από την επόμενη ημέρα μπορεί να βαδίσει δίχως την χρήση βακτηριών (πατερίτσες), φορώντας το ειδικό υπόδημα για τέσσερις εβδομάδες.

Οι σύγχρονες χειρουργικές τεχνικές υπόσχονται μόνιμα αποτελέσματα δίχως πόνο, δίνοντας τη δυνατότητα στον ασθενή να επιστρέψει γρήγορα στις απαραίτητες και αγαπημένες του δραστηριότητες φορώντας τα υποδήματα της αρεσκείας του.

***Ο κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΟΥΔΕΛΗΣ MD. PhD. είναι Ορθοπαιδικός Χειρουργός Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών**

Μετεκπαιδευθείς με υποτροφία του Πανεπιστημίου Ruprecht-Karls University, Χαϊδελβέργη Γερμανία και εξειδικευθείς στη χειρουργική του γόνατος και του άκρου ποδός και στην Ορθοπαιδική Αθλητιατρική Ενηλίκων και Παίδων στο Center for Knee and Foot Surgery ATOS CLINIC Heidelberg Germany.

Ιατρείο: Τσιμισκή 77, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 276508, Κινητό: 6974496334
www.goudelis.gr
goudelismd@yahoo.gr

